

TEST „CZY UMIESZ ZDAWAĆ?”

Jeśli chcesz poznać swój stosunek do egzaminów, odpowiedz na pytania tej psychozabawy. **Zaznacz odpowiedzi NIE, TAK lub ?** (nie wiem), zgodnie z pierwszą myślą, jaka przyjdzie Ci do głowy. Zaufaj sobie i wyniki sprawdź dopiero po zakończeniu testu.

	PYTANIA	TAK	?	NIE
1.	Na myśl o egzaminie czuję jedynie trwogę i wszystko „staje mi na głowie”			
2.	Coś w podświadomości mówi mi, że jednak zwykle mam szczęście i przez egzamin przejdę „na plus”			
3.	Najgorsze w całej tej sytuacji jest to, że w chwili, gdy mam coś powiedzieć, czuję pustkę i bezsilność			
4.	W trakcie egzaminu potrafię na tyle się zmobilizować, że sam dziwię się, jak to jest możliwe			
5.	Najgorszą rzeczą, która kojarzy mi się z nauką, jest oficjalny sprawdzian mojej wiedzy			
6.	Właściwie to jednak mam własne sposoby na „oswojenie” egzaminatora lub sytuacji egzaminacyjnej			
7.	W trakcie egzaminu nie potrafię mówiąc patrzeć prosto w oczy osobie egzaminującej			
8.	Gdy dostaję pytanie, czytam i analizuję je dokładnie, bo wiem, że połowa odpowiedzi zawarta jest w sformułowaniu pytania			
9.	Uważam, że 90% wyników egzaminu zależy od szczęścia			
10.	Jest mi obojętne, jak zdaję egzamin: pisemnie czy ustnie			
11.	Sprawia mi różnicę, czy zdaję egzamin w cztery oczy, czy też są obecni inni koledzy			
12.	Tuż przed egzaminem zwykle organizuję sobie czas na pełny relaks fizyczny i psychiczny			
13.	Gdy chodzę na „giełdę” i słyszę, jakie już „szły” pytania, często wpadam w panikę, że tego jeszcze nie wiem			
14.	Potrafię nie wpadać w panikę, gdy otrzymam pytanie, o którym nie mam pojęcia lub właśnie nie „przerobiłem” tego tematu			
15.	W myśl zasady: „Jak Cię widzą, tak Cię piszą, dbam o swój wygląd zewnętrzny, ale wyraźnie mnie to krępuje i przeszkadza w rozluźnieniu się i koncentracji			
16.	Wiem, że każdy egzamin jest właściwie próbą nerwów i sprawdzaniem, jak sobie z tym poradzę			
17.	Uważam wszystkie egzaminy za krzywdzące, bo przecież nie można na podstawie testu, wypracowania czy krótkiej rozmowy w pełni ocenić, co naprawdę umiem i czego się nauczyłem			
18.	Potrafię uśmiechać się podczas egzaminu i okazywać, że mam własne zdanie			

Obliczanie wyników:

Za każdą odpowiedź:

- **TAK** na pytania nr **1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17** - otrzymujesz **po 10 punktów**
- **NIE** na pytania nr **2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18** - otrzymujesz **po 10 punktów**
- Za każdy znak zapytania (?) otrzymujesz **po 5 punktów**

Zsumuj wszystkie uzyskane punkty.

120 – 180 pkt.: W sytuacji egzaminacyjnej zwykle zachowujesz się jak „zając trusia”, stając „słupka” w oszołomieniu i bezradności. Trema, niepewność lub nadmierna samokontrola zmniejszają Twoje możliwości. Egzamin wydaje Ci jaskinią potwora i sam moment wejścia czyni z Ciebie ofiarę.

Zadbaj więc o oswojenie własnych strachów i upiorów wyobraźni przez zbudowanie fortecy pewności siebie i niezależności. Przecież wiesz, że więcej w Tobie człowieka niż zająca.

60 – 119 pkt.: „Słoń” w składzie porcelany też potrafi dać sobie radę i uzyskać uznanie.

Chwilowa

nieporadność (ach, ta trąba i uszy...!), mimo stłuczonych filiżanek, może budzić sympatię i aprobatę egzaminatora. Słonie nie zapominają nigdy i to może być głównym Twoim atutem na egzaminie, jeśli tylko uwierzysz w to, co jest już w Tobie.

0 – 59 pkt.: Jesteś egzaminacyjną „wiewiórką” – zwinnie, z wdziękiem i umiejętnie rozgryzasz egzaminacyjne problemy. Poza tym, że budzisz sympatię, masz wszystkie dane, by zyskać sukces

i uznanie. Podziw budzi nie tylko Twoje zewnętrzne futerko, ale również zwinność w rozwiązywaniu problemów i radzeniu sobie z całym spektaklem, ocenianym i obserwowanym z zewnątrz.

Gratuluję Ci swobody i wolności.

NAWET MARKI SAMOCHODU ŚWIADCZĄ O TWOIM CHARAKTERZE.

Oto 5 typów pojazdów (który odpowiada Ci najbardziej):

1. **Wóz reprezentacyjny**
2. **Wóz mały**
3. **Kabriolet**
4. **Zwykłe okazyjne**
5. **Wehikuł starej daty**

Jeśli wybrałeś wóz **reprezentacyjny**:

Jesteś człowiekiem odpowiedzialnym, dobrym organizatorem, lubisz życie towarzyskie, dbasz o stronę materialną. Nie jesteś zbyt tolerancyjny.

Jeśli wybrałeś **wóz mały**:

Masz skromne wymagania, usposobienie pogodne. Lubią Cię koledzy, w domu stwarzasz dobry nastrój jesteś czasem zbyt niefrasobliwy i niepraktyczny

Jeśli wybrałeś **kabriolet**:

Duża wrażliwość, ambicja, nerwowość. Łatwo wpadasz w gniew, chociaż najczęściej zamykasz się w sobie. Trudno Cię zadowolić.

Jeśli wybrałeś **zwykłe okazyjne**:

Lubisz przygody, jesteś duchem niespokojnym, naturę masz zaczepną. Ale sprawdzasz się jako „kumpel”, jako przyjaciel. Zmieniasz nastroje, zmieniasz partnerów.

Jeśli wybrałeś **wehikuł starej daty**:

Charakter sympatyczny, spokojny. Skłonności do refleksji, filozofii. Zamiłowania artystyczne, wybitne zdolności. Natura niezależna i samodzielna.

JAKI KOLOR WOZU:

Niebieskie samochody – zdaniem doktora Schwarza- kupują ludzie zrównoważeni, oddani bliźnim, ale także swoim własnym celom.

Czarne – ludzie zimni, wyrachowani, twardzi w życiu i interesach

Czerwone – weseli, pogodni, lubiący bawić się i dobrze zjeść

Zielone – miłośnicy przyrody

Żółte – osoby twórczego ducha, przyjaźnie nastawione wobec bliźnich, kochające ludzi i życie

Białe – konserwatyści, nieprzychylni nowym ideom, nie lubiący zmian

Jaką wybierzesz książkę?

Wybór książki świadczy bardzo wyraźnie o zainteresowaniach człowieka i jego **charakterze**. Oto interpretacja w związku z lekturą, po jaką sięgacie najchętniej.

MITOLOGIA :

Masz charakter kontrowersyjny, nie zawsze umiesz pogodzić się z życiem, otoczeniem i ... samym sobą. Twoje zdolności i zainteresowania wykazują u Ciebie skłonności filozoficzne. Natomiast praktyczność jest u Ciebie różna i dziwna. W niektórych dziedzinach – zaradność, życiowość, w innych – absolutne oderwanie od ziemi i brak instynktu samozachowawczego.

POWIEŚCI:

Cenisz rzeczy solidne, jesteś osobnikiem odpowiedzialnym, pracowitym. Zawsze walczysz o prawdę, nawet jeśli narażasz się otoczeniu. W sprawach sercowych jesteś człowiekiem łakącym uczucia i szukającym u partnera schronienia i opieki.

POEZJA:

Wrażliwość, uczuciowość, nawet nadmiar sentymentalizmu naraża Cię często na niezrozumienie i konflikty. Boisz się życia, cofasz przed decyzjami, unikasz brutalnych stron codzienności, uciekasz w marzenia. Bardzo lubisz towarzystwo ludzi śmiałych, odważnych, nawet gdy są zbyt twardzi dla Ciebie.

ŚWIAT BAJEK:

Jesteś domorosłym, ale niezłym psychologiem, lubisz przyrodę, zwierzęta, rozumiesz dzieci, cenisz życie rodzinne. Jesteś też trochę artystą i estetą. W życiu uczuciowy często jesteś narażona/y na rozczarowania.

PRZYGODY:

Masz żywą wyobraźnię. Cechuje Cię odwaga, przedsiębiorczość, inicjatywa. Lubisz zmieniać otoczenie, a także ... przyjaciół. Jesteś osobnikiem zaradnym, praktycznym, posiadasz talenty manualne. Często wolisz towarzystwo samego siebie ... lub zwierząt – bardziej od ludzi.

HUMOR:

Skłonności do ironii, do sceptycyzmu – o to najbardziej widoczne Twoje cechy. Ale inteligencję masz dużą, twórczą. Niełatwo znajdujesz ludzi, którzy spełniają Twoje wymagania i ambicje. Jednak w potrzebie można zawsze na Ciebie liczyć.